

Утверждаю:

Директор школы: \_\_\_\_\_/Стерлядников М.В./

Меню на  
23.03.2026 года

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 1  
день 1

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181                       | 200          | 9,00             | 8,70    | 41,50       | 264,50                        | 181         |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                            | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           | 2017             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                         | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                              | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         | 2017             |
| Итого за прием пищи:                                     | 570          | 18,56            | 19,96   | 83,34       | 580,50                        |             |                  |
| Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                                    | 100          | 8,90             | 9,50    | 31,50       | 220,10                        | 146         |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                               | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53          |                  |
| Итого за прием пищи:                                     | 300          | 9,20             | 9,50    | 47,50       | 286,50                        |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181                        | 250          | 11,25            | 10,80   | 51,80       | 330,60                        | 181         |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                             | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3           | 2017             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                          | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338                                | 120          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                         | 338         | 2017             |
| Итого за прием пищи:                                      | 550          | 21,81            | 22,06   | 93,64       | 646,60                        |             |                  |
| Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                                     | 100          | 8,90             | 9,50    | 31,50       | 220,10                        | 146         |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                                | 250          | 0,50             | 0,00    | 20,00       | 98,00                         | 53          |                  |
| Итого за прием пищи:                                      | 350          | 9,40             | 9,50    | 51,50       | 318,10                        |             |                  |